

Министерство образования Самарской области Юго-Западное управление государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение Самарской области
Средняя общеобразовательная школа
с.Тёпловка муниципального района Пестравский Самарской области

Принято
на заседании
Педагогического Совета
«29» августа 2024г.
Протокол №1

Рассмотрено
на заседании
родительского
комитета
«29» августа 2024 г.
Протокол №1

Рассмотрено
на заседании Совета
обучающихся от
«29» августа 2024г.
Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ с.Тёпловка
_____ Фисенко Н.Ю.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения.

Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 23.06.2024);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Федеральной образовательной программой начального общего образования (далее - ФОП НОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372;
- Федеральной образовательной программой основного общего образования (далее - ФОП ОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;
- Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее ФАОП НОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023;
- Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее ФАОП ОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025;
- Уставом ГБОУ СОШ с. Тепловка (далее – Организация).

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя Организации.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

II. Особенности организации образовательного процесса

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-х – 11-х классах – 34 недели.

Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-11 классах делится на четыре четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется годовым календарным учебным графиком с соблюдением сроков каникулярного времени, указанных в ежегодных учебных графиках образовательных учреждений, подведомственных Юго-Западному управлению МОиН Самарской области.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (9 календарных дней).

Регламентирование образовательного процесса на неделю: режим пятидневной недели – для обучающихся 1 – 9 классов, режим шестидневной рабочей недели для обучающихся 10-11 классов.

График занятий и звонков:

а) начало уроков – 8.30.

б) в понедельник – 08.15 общешкольная линейка, подъём флага РФ, подведение итогов предыдущей недели, планирование следующей недели.

в) вторник - пятница в 08.20 физическая зарядка в спортивном зале. Ответственные – учитель физической культуры.

г) продолжительность уроков

для обучающихся 2-11 классов – 40 минут,

для первоклассников - в I

полугодии – 35 минут,

- во II полугодии – 40 минут.

Регламентирование образовательного процесса на день:

Учебные занятия организуются в одну смену. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования. Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс может быть организован по кабинетной системе, если это не противоречит временным требованиям, утвержденными постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ.

Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются во второй половине дня на основе расписания, которое составлено в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут (в соответствии с п.3.4.16 СП 2.4.3648-20).

В 1 классе продолжительность урока установлена в соответствии с Санитарно-

эпидемиологическими правилами п.3.4.16 СП 2.4.3648-20: обучение в первом полугодии: в сентябре – октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре - декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Расписание звонков

1 класс (1- 2 четверть) продолжительность урока – 35 минут

Урок/перемена	Начало	Окончание	Продолжительность
1 урок	8.30	9.05	35 мин
1 перемена	9.05	9.15	10 мин
2 урок	9.15	9.50	35 мин
2 перемена (организация питания 1-4 кл.)	9.50	10.10	20 мин
3 урок	10.10	10.45	35 мин
3 перемена	10.45	11.05	20 мин
4 урок	11.05	11.40	35 мин
4 перемена	11.40	11.50	10 мин
5 урок	11.50	12.25	35 мин

1 класс (3 - 4 четверть) продолжительность урока – 40 минут

Урок/перемена	Начало	Окончание	Продолжительность
1 урок	8.30	9.10	40 мин
1 перемена	9.10	9.20	10 мин
2 урок	9.20	10.00	40 мин
2 перемена	10.00	10.20	20 мин
3 урок	10.20	11.00	40 мин
3 перемена	11.00	11.20	20 мин
4 урок	11.20	12.00	40 мин
4 перемена (организация питания 5-11 кл.)	12.00	12.10	10 мин
5 урок	12.10	12.50	40 мин
5 перемена	12.50	13.00	10 мин
6 урок	13.00	13.40	40 мин
6 перемена	13.40	13.50	10 мин

2 – 11 классы продолжительность урока – 40 минут

Урок/перемена	Начало	Окончание	Продолжительность
1 урок	8.30	9.10	40 мин
1 перемена	9.10	9.20	10 мин
2 урок	9.20	10.00	40 мин

2 перемена	10.00	10.20	20мин
3 урок	10.20	11.00	40мин
3 перемена	11.00	11.20	20мин
4 урок	11.20	12.00	40мин
4 перемена (организация питания 5-11 кл.)	12.00	12.10	10мин
5 урок	12.10	12.50	40мин
5 перемена	12.50	13.00	10мин
6 урок	13.00	13.40	40мин
6 перемена	13.40	13.50	10мин

Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с п.3.4.16 СП 2.4.3648-20 не менее 10 минут, продолжительность большой перемены – 20 минут (большая перемена предусмотрена для организации питания после 2-го и 4-го уроков).

Установить время прихода обучающихся в школу:

- детей, подвозимых из с.Мосты - 7.40 ч.;
- детей, подвозимых из с.Ломовка – 7.55 ч.;
- детей, подвозимых из с.Тепловка – 8.05ч.

Данное время является началом пропускного режима в школе. До начала пропускного режима ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители (законные представители).

Дежурство обучающихся 6 - 11 классов по школе осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным руководителем Организации. На переменах все ученики дежурного класса дежурят по школе и обеспечивают дисциплину обучающихся, санитарное состояние, сохранность школьного имущества.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

Прием родителей (законных представителей) руководителем Организации осуществляется ежедневно с 14.00 до 16.00.

Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и др.). Участие в мероприятиях определяется приказом по Организации.

Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

Регламентация воспитательного процесса в образовательной организации:

Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации.

График питания обучающихся утверждается директором Организации. Классные руководители согласно графику дежурства сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора образовательной организации.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

III. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

IV. Режим внеурочной деятельности

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.